

ALSASUA MUGITZEN DA

ARIKETA FISIKOAREN PROGRAMA



70 urte baino gehiago badituzu, mugikortasun falta baduzu, indarrik ez baduzu, makila edo taka-taka erabiltzen baduzu, erortzeko beldur bazara eta autonomia galdu baduzu (erosketak egiteari utzi diozu, eskailerak igo eta jaistea kosta egiten zaizu, ezin dira paseoan atera minagatik, janztea kosta egiten zaizu...) IZENA EMAN gure ariketa fisikoaren programan.

Autonomia sustatzeko eta mendetasuna prebenitzeko programa, Altsasuko Udalak organizatua eta Josefina Arregui klinikako teknikariek emana.

Hasierako balorazioa, irailak 7 eta 12. Klaseak irailaren 19tik abenduaren 21era.

Hasierako eta bukaerako balorazioak egingo dira.

Jarduera hau gainditu duten pertsonak ZELANDI KIROLDEGIKO OSASUN PROGRAMAN izena eman dezakete, eta horrek jarraipena emango dio egindako lanari. Informazio gehiagorako deitu 948 56 47 86 telefonora abuztutik aurrera

EGUNAK: Astelehena eta asteazkena

TOKIA: MOJEN GIMNASIOAN

1. TALDEA: 10:00-11:15

2. TALDEA: 11:30-12:45

PREZIOA: Errentaren arabera

IZEN EMATEA: Abuztuaren 1etik 10era

948 012 012 / 948 468 343 deituz

948 563 850 Klinika Josefina Arregui

948 467 662 Gizarte Zerbitzuak

PLAZAK: 24

PREZIOAK ERRENTAREN TRAMOEN ARABERA

	DIRU-SARRERA	KUOTA		DIRU-SARRERA	KUOTA
T1	25.000,00 edo gehio	94 €	T7	6.6650,01 - 7.980,00	40 €
T2	15.000,01 - 24.999,00	75 €	T8	5.500,01 - 6.650,00	35 €
T3	12.400,01 - 15.000,00	70 €	T9	4.500,01 - 5.500,00	31 €
T4	10.700,01 - 12.400,00	62 €	T10	2.000,01 - 4.000,00	28 €
T5	9.300,01 - 10.700,00	55 €	T11	2.000,00 edo gutxi.	15€
T6	7.980,01 - 9.300,00	46 €			

KALKULUA: Familia unitatearen diru sarrerak (507-8810-8808+/-706+/-765 laukitxoak) familia unitatearen pertsona kopuruaz zatituta. 11 tarte ezarri dira

BAREMOA: Altsasun erroldatutako pertsonak lehentasuna izango dute. Bigarren irizpidea, inskripzioaren hurrenkeraren arabera

BEHIN-BEHINIKO ZERRENDA: Abuztuak 11

ERREKLAMAZIOAK ETA ERRENTA-HOBARIA: Gure Etxean. Irailak 6tik 12ra.

ORDAINKETA: Irailare 13tik 16ra, 948 012 012ra deituz.

BEHIN BETIKO ZERRENDA: Irailak 19

EZEZTAPENETARAKO EPEA: Irailaren 26ra arte

HOBARIAK: Hobariak inskripzioa hasi baino sei hilabete lehenago Altsasun erroldatutako pertsoneri bakarrik aplikatuko zaie.

HOBARIA JASOTZEKO AURKEZTU BEHARREKO DOKUMENTAZIOA:

2021ko aitortpena, familia unitate bakoizaren errenta aitortpen bateratuaren deo banakakoaren fotokopia. Dokumentazioa adierazitako epean aurkeztu ezean, 1. tartean ezarritako zenbatekoa ordaindu beharko da.

ARAUTEGI OROKORRA

1.Egindako aurre-izenemateak dauden plazak baino gehiago badira itxaron zerrenda baremoaren arabera kudeatuko da.

2.Plaza libreak badaude, 65 urtetik gorakoak inskribatu ahal izango dira, mendekotasunik izan gabe, hauskortasun-zantzuak dituztenak eta mendetasun ertaina duten 60 urteko pertsonak.

3.Arautegi osoa eskuragarri dago www.alsasu.net-en eta udal zerbitzuetan.

4.Izen-emate eta ordainketari buruzko informazioa SMS-en bidez jakinaraziko zaie interesdunei.

5.DATUEN BABESA. Altsasuko Udalaren erantzukizuna da Kirol Zerbitzuak ematen dituen zerbitzuak kudeatzeko erabiliko diren datu pertsonalen tratamendua, betiere botere publikoen jardunean tratatzeko. Irabazleen zerrendak eta itxaron-zerrenda udalaren webgunean eta iragarki-taulan argitaratuko dira. Datuak eskuratu, zuzendu eta kentzeko eskubidea daukazu, udal bulegoetara joz. Datuen tratamendurako zerrenda eta datuen babesari buruzko informazio gehigarria kontsultatu nahi baduzu, jo ezazu gure web orriaren Pribatutasun-Politikara (www.alsasua.net).