

ALTSASU MUGITZEN DA

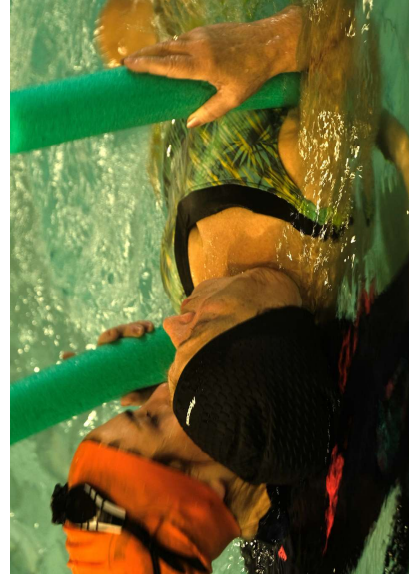
70 urte baino gehiago badituzu, mugikortasun falta baduzu, indarrik ez baduzu, makila edo taka-taka erabiltzen baduzu, erortzeko beldur bazara eta autonomia galdu baduzu IZENA EMAN bi ekintzetako batean.

Autonomia sustatzeko eta mendetasuna prebenitzeko programa, Altsasuko Udalak antolatuta eta Josefina Arregui klinikako teknikariek emana.

TALDEKO ARIKETA FISIKOA



UR-TERAPIA



Programa honen jarraipena Zelandi guneko osasun-jardueretan egiten da.

Belauneko, aldakako... artikulazioetako mina duten pertsonentzat.

Klaseak martxoaren 20tik ekainaren 27ra arte. Bukaerako balorazioak egingo dira.

TALDEKO ARIKETA FISIKOA

EGUNAK:

astelehena eta asteazkena
TOKIA: MOJEN GIMNASIOAN

1. TALDEA: 10:00-11:15

2. TALDEA: 11:30-12:45

PLAZAK: 12/TALDEKO

PREZIOA: Errentaren arabera

IZEN EMATEA: MARTXOAREN 14TIK

16RA. IZENA EMAN AHAL IZANGO

DA PLAZAK BETE ARTE.

948 012 012 / 948 468 343 deituz

948 563 850 Klinikara Josefina Arregui

948 467 662 Gizarte Zerbitzuak

UR-TERAPIA

EGUNAK:

astelehena eta ostirala

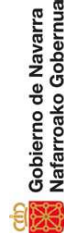
ORDUA: 12:30-13:30h.

TOKIA: ZELANDI IGERILEKUA

PLAZAK: 8



Altsasuko Udala
Ayuntamiento de Alsasua



Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua

PREZIOAK ERRENTAREN ARABERA

| DIRU SARRERAK | KUOTA |
|--------------------------|-------|
| T1 25.000,00 ó más | 94€ |
| T2 15.000,01 - 24.999,00 | 75€ |
| T3 12.400,01 - 15.000,00 | 70€ |
| T4 10.700,01 - 12.400,00 | 62€ |
| T5 9.300,01 - 10.700,00 | 55€ |
| T6 7.980,01 - 9.300,00 | 46€ |

| DIRU SARRERAK | KUOTA |
|-------------------------|-------|
| T7 6.6650,01 - 7.980,00 | 40€ |
| T8 5.500,01 - 6.650,00 | 35€ |
| T9 4.500,01 - 5.500,00 | 31€ |
| T10 2.000,01 - 4.000,00 | 28€ |
| T11 2.000,00 ó menos | 15€ |

KALKULUA: Familia unitatearen diru sarrerak (507-8810-8808+/-706+/-765 laukitxoak) familia unitatearen pertsona kopuruaz zatituta. TI tarte ezarri dira

BAREMOA: Altsasun errolatutako pertsonak lehenetsuna izango dute. Bigarren irizpidea, inskripzioaren hurrenkeraren arabera

BEHIN-BEHINIKO ZERRENDA: martxoak 16
ERREKLAMAZIOAK ETA ERRENTA-HOBARIA: Gure Etxean. martxoaren 16.

ORDAINKETA: martxoaren 17tik 22ra, 948 012 012ra deituz.

BEHIN BETIKO ZERRENDA: martxoaren 17an

EZEZTAPENETARAKO EPEA: martxoaren 24ra arte

HOBARIAK: Hobariak inskripzioa hasi baino sei hilabete lehenago Altsasun errolatutako pertsonen aplikatuko zaie.

HOBARIA JASOTZEKO AURKEZTU BEHARREKO DOKUMENTAZIOA:

2021ko aitortpena, familia unitate bakoizaren errenta aitorten bateratuaren deo banakakoaren fotokopia. Dokumentazioa adierazitako epean aurkeztu ezean, 1. tarteaz ezarritako zenbatekoa ordaindu behar da.

ARAUTEGI OROKORRA

1. Egindako aurre-izenemateak dauden plazak baino gehiago badira itxaron zerrenda baremoaren arabera kudeatuko da.
2. Plaza libreak badaude, 65 urtetik gorakoak inskribatu ahal izango dira, mendeotasunik izan gabe, hauskortasun-zantzuak dituztenak eta mendetasun ertaina duten 60 urteko pertsonak.
3. Arautegi osoa eskuragarri dago www.daltsasu.net-en eta udal zerbitzuetan.

4. DATUEN BABESA. Altsasuko Udalaren erantzukizuna da Kirok Zerbitzuak ematen dituen zerbitzuak kudeatzeko erabiliko diren datu pertsonalen tratamendua, betiere botere publikoaren jardunean tratatzeko. Irabazleen zerrendak eta itxaron-zerrenda udalaren webgunean eta iragarki-taulan argitaratuko dira. Datuak eskuratu, zuzendu eta kentzeko eskubidea daukazu, udal bulegoetara joz. Datuen tratamendurako zerrenda eta datuen babesari buruzko informazio gehigarria kontsultatu nahi baduzu, jo ezazu gure web orriaren Pribatutasun-Politikara (www.daltsasu.net).