

# ALSASUA SE MUEVE

Si tienes más de 70 años, tienes falta de movilidad, falta de fuerza, usas bastón o andador tienes miedo a caerte y has perdido autonomía APÚNTATE a una de nuestras actividades.

Programa de la promoción de la autonomía y prevención de la dependencia organizado por el Ayuntamiento de Alsasua e impartido por personal técnico de la empresa pública Atabo, S.L.

## EJERCICIO FÍSICO GRUPAL



La continuidad de este programa es la actividad **MUEVETE I** del complejo Zelandi.

## TERAPIA ACUÁTICA



Indicado para personas con dolores articulares de rodilla, cadera,...

Clases del 23 de septiembre de 2024 al 20 de junio de 2025.  
Se harán valoraciones finales.

### EJERCICIO FÍSICO GRUPAL

**DÍAS:** Lunes y miércoles  
**LUGAR:** Gimnasio Monjas  
**GRUPO 1:** 9:45 - 11:00 h.  
**GRUPO 2:** 11:00 - 12:15 h.  
**PLAZAS:** 12/grupo

**PRECIO:** Según tramos de renta  
**INSCRIPCIONES:** Del 8 al 18 de julio.  
**SE PODRÁN REALIZAR INSCRIPCIONES HASTA COMPLETAR PLAZAS.**  
948 012 012  
948 438 343. OFICINA DEPORTES  
948 467 662. Servicios Sociales

### TERAPIA ACUÁTICA

**DÍAS:** Lunes y viernes  
**HORA:** 12:30-13:30h.  
**LUGAR:** PISCINA ZELANDI  
**PLAZAS:** 8

## PRECIOS TRAMOS DE RENTA

	INGRESOS	CUOTA		INGRESOS	CUOTA
T1	25.000,00 ó más	241€	T7	6.665,01 - 7.980,00	103€
T2	15.000,01 - 24.999,00	192€	T8	5.500,01 - 6.650,00	89€
T3	12.400,01 - 15.000,00	179€	T9	4.500,01 - 5.500,00	79€
T4	10.700,01 - 12.400,00	159€	T10	2.000,01 - 4.000,00	71€
T5	9.300,01 - 10.700,00	141€	T11	2.000,00 ó menos	39€
T6	7.980,01 - 9.300,00	118€			

**CALCULO:** Ingresos unidad familiar (casillas 507-8810-8808+/-706+/-765) dividido por el número de personas que componen la unidad familiar. Se establecen 11 tramos

**BAREMO:** Prioridad personas empadronadas. 2º criterio, orden inscripción

**LISTADO PROVISIONAL:** 19 de julio

**RECLAMACIONES:** 20-24 de julio

**VALORACIONES Y ENTREGA RENTA(2023):** 9 y 10 de septiembre Gimnasio Las Monjas.

**PAGO:** uno o dos plazos llamando al 948 012 012

1er. plazo: del 3 al 13 septiembre

2º plazo: del 3 al 14 de febrero

**LISTADO DEFINITIVO:** 18 de septiembre

**PLAZO DE ANULACIONES:** hasta el 29 de septiembre

**BONIFICACIONES:** Únicamente se aplicará bonificaciones a las inscripciones realizadas por personas empadronadas en Alsasua por un periodo mínimo de seis meses anterior a la fecha de comienzo de la inscripción.

**DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR:**

Declaración de la renta del año 2023, conjunta o individual de la unidad familiar. Si no presenta la documentación en el plazo citado el importe a pagar será el estipulado en el tramo 1.

**NORMATIVA GENERAL**

1. En caso de haber más preinscripciones que plazas disponibles la lista de espera se gestionará acorde al baremo.

2. Si hay plazas libres se podrán inscribir mayores de 65 años, que sin presentar dependencia, presentes signos de fragilidad y personas de 60 años con dependencia moderada.

3. La normativa completa esta disponible en [www.alsasu.net](http://www.alsasu.net) y en los servicios municipales

4. **PROTECCIÓN DE DATOS:** El Ayuntamiento de Alsasua es el responsable de tratamiento de los datos de carácter personal que se utilizarán para gestionar las actividades y cursos organizados por el Ayuntamiento en el ejercicio de los poderes públicos. Los datos podrán ser cedidos en cumplimiento de la legislación vigente y se publicarán en la web municipal y tablón de anuncios cuando se cuente con el consentimiento de la persona interesada. Tiene derecho a acceder, rectificar y suprimir los datos dirigiéndose a las dependencias municipales. Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en nuestra web [www.alsasu.net](http://www.alsasu.net)

