

ALTSASU MUGITZEN DA

70 urte baino gehiago badituzu, mugikortasun falta baduzu, indarrrik ez baduzu, makila edo taka-taka erabiltzen baduzu, erortzeko beldur bazara eta autonomia galdu baduzu **IZENA EMAN** bi ekintzetako batean.

Autonomia sustatzeko eta mendetasuna prebenitzeko programa, Altsasuko Udalak antolatuta eta Atabo, S.L. enpresa publikoko teknikariek emana.

TALDEKO ARIKETA FISIKOA



UR-TERAPIA



IZEN EMATEA EKAINAREN 23tik 30era

Programa honen jarraipena Zelandi guneko osasun-jardueretan egiten da.
MUGITU I

Belauneko, aldakako...
artikulazioetako mina duten pertsonentzat.

**Klaseak 2025eko irailaren 22tik 2026ko ekainaren 19ra arte.
Bukaerako balorazioak egingo dira.**

TALDEKO ARIKETA FISIKOA

EGUNAK:

astelehena eta asteazkena

TOKIA: MOJEN GIMNASIOAN

1. TALDEA: 9:45-11:00

2. TALDEA: 11:00-12:15

PLAZAK: 12/TALDEKO

PREZIOA: Errentaren arabera

IZEN EMATEA: EKAINAREN 23TIK 30ERA.

IZENA EMAN AHAL IZANGO DA PLAZAK BETE ARTE.

948 012 012

948 468 343 Kirol bulegoa

948 467 662 Gizarte Zerbitzuak

UR-TERAPIA

EGUNAK:

astelehena eta ostirala

ORDUA: 12:30-13:30h.

TOKIA: ZELANDI IGERILEKUA

PLAZAK: 8

PREZIOAK ERRENTAREN ARABERA

DIRU SARRERAK	KUOTA	DIRU SARRERAK	KUOTA
T1 25.000,00 ó más	241€	T7 6.665,01 - 7.980,00	103€
T2 15.000,01 - 24.999,00	192€	T8 5.500,01 - 6.650,00	89€
T3 12.400,01 - 15.000,00	179€	T9 4.500,01 - 5.500,00	79€
T4 10.700,01 - 12.400,00	159€	T10 2.000,01 - 4.000,00	71€
T5 9.300,01 - 10.700,00	141€	T11 2.000,00 ó menos	39€
T6 7.980,01 - 9.300,00	118€		

KALKULUA: Familia unitatearen diru sarrerak (507-8810-8808+/-706+/-765 laukitxoak) familia unitatearen pertsona kopuruaz zatituta. 11 tarte ezarri dira

BAREMOA: Altsasun erroldatutako pertsonak lehentasuna izango dute. Bigarren irizpidea, inskripzioaren hurrenkeraren arabera

BEHIN-BEHINIKO ZERRENDA: uztailak 21

ERREKLAMAZIOAK: Gure Etxean. uztailak 21-24,

BALORAZIOAK ETA ERRENTA(2024)-HOBARIA: Irailak 9 eta 10 Mojen gimnasioan.

ORDAINKETA: epe batean edo bitan, 948 012 012 deituz

1. epea: irailaren 3tik 12ra.

2. epea: otsailaren 3tik 14ra,

BEHIN BETIKO ZERRENDA: irailaren 18an

EZEZTAPENETARAKO EPEA: irailaren 29ra arte

HOBARIAK: Hobariak inskripzioa hasi baino sei hilabete lehenago Altsasun erroldatutako pertsonen bakarrak aplikatuko zaie.

HOBARIA JASOTZEKO AURKEZTU BEHARREKO DOKUMENTAZIOA:

2023ko aitortpena, familia unitate bakoizaren errenta aitortpen bateratuaren deo banakakoaren fotokopia. Dokumentazioa adierazitako epean aurkeztu ezean, 1. tartean ezarritako zenbatekoa ordaindu beharko da.

ARAUTEGI OROKORRA

1. Egindako aurre-izenemateak dauden plazak baino gehiago badira itxaron zerrenda baremoaren arabera kudeatuko da.

2. Plazak libreak badaude, 65 urtetik gorakoak inskribatu ahal izango dira, mendekotasunik izan gabe, hauskortasun-zantzuak dituztenak eta mendetasun ertaina duten 60 urteko pertsonak.

3. Arautegi osoa eskuragarri dago www.altsasu.net-en eta udal zerbitzuetan.

4. **DATUEN BABESA.** Udalak botere publikoak erabiliz antolatzen dituen jarduerak eta ikastaroak kudeatzeko erabiliko diren datu pertsonalen tratamenduaren arduraduna Altsasuko Udala da. Indarrean dagoen legedia betez laga ahal izango dira datuak, eta udalaren web gunean eta Gure Etxea-ko tabloian argitaratuko dira interesdunaren baimena izanez gero. Datuak eskuratu, zuzendu eta ezabatzeko eskubida du, udal bulegoetara joz. Datuen babesaren buruzko informazio gehigarri eta zehatza gure web gunean kontsulta dezakezue: www.altsasu.net



Altsasuko Udala
Ayuntamiento de Alsasua



Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernu